



### **SOSTengo!: incontro informativo sugli adempimenti dell'amministratore di sostegno**

SOSTengo! propone un incontro formativo on-line rivolto agli Amministratori di sostegno di propri familiari o conoscenti per rispondere ai principali dubbi relativi alla compilazione del rendiconto annuale, alla formulazione delle istanze rivolte al Giudice Tutelare e al processo telematico.

L'incontro si terrà giovedì 6 marzo 2025 dalle ore 17.30 alle ore 19.30 su piattaforma zoom. La partecipazione è libera, previa compilazione del modulo di iscrizione. Per qualsiasi informazione è possibile rivolgersi a SOSTengo! contattando il numero 0515288537 o scrivendo una email a [sostengo@cittametropolitana.bo.it](mailto:sostengo@cittametropolitana.bo.it).

[Compila il Modulo di iscrizione](#)

[Scarica la locandina](#)

### **Tornare a Sé - edizione 2025: percorsi di sostegno psicologico e benessere psicofisico per caregiver**

Il progetto "Tornare a Sé" dell'associazione "Officina delle Trasformazioni" riparte nel 2025 con sei incontri da febbraio ad aprile, presso la Casa di Quartiere Villa Mazzacorati in via Toscana 19.

Il percorso psicologico mira a fornire strumenti utili per sostenere i vissuti emotivi dei caregiver, aiutandoli a gestire gli aspetti di cura. Offre uno spazio di ascolto e condivisione per migliorare la qualità della vita dei caregiver, prevenire il burn-out, ridurre i sentimenti di impotenza e isolamento sociale, e alleggerire il carico assistenziale fisico e psicologico.

Gli incontri di sostegno psicologico sono gratuiti e aperti anche a chi desidera inserirsi a percorso iniziato. È necessario prenotarsi per partecipare. Per maggiori informazioni e prenotazioni, è possibile telefonare al 3518010017 o scrivere una email a [officinadelletrasformazioni@gmail.com](mailto:officinadelletrasformazioni@gmail.com).

[Consulta la scheda informativa sul sito dedicato](#)

[Scarica il volantino per visionare le date e gli orari degli incontri](#)

### **Gruppi di auto-mutuo aiuto 2025**

I Gruppi AMA sono gruppi di persone accomunate da esperienze difficili, che si ritrovano periodicamente per divenire una risorsa per sé e per gli altri. La partecipazione ai gruppi è libera e gratuita e fondata sull'attento rispetto della riservatezza. Sul sito dedicato all'esperienza dei Gruppi di Auto Mutuo Aiuto della rete metropolitana dell'Azienda USL di Bologna è disponibile la brochure "Gruppi AMA 2025" che elenca i gruppi attivi, i giorni in cui si incontrano e i recapiti per contattarli. Ricordiamo che è presente una sezione dedicata a gruppi di persone che si prendono cura di persone anziane fragili o con deterioramento cognitivo, una sezione dedicata a gruppi di persone che si prendono cura di persone con disagio psichico e una sezione dedicata a gruppi di persone che vivono l'esperienza del lutto e della perdita.

[Consulta la scheda dedicata ai gruppi AMA sul sito dell'Azienda USL](#)

[Scarica la brochure dei Gruppi AMA 2025](#)

### **Arad: ricomincia "Lo spazio comune che attiva la mente"**

L'associazione Arad riparte con il progetto "Lo spazio comune che attiva la mente": una serie di incontri di stimolazione cognitiva per allenare il corpo e la mente rivolti alle persone con deterioramento cognitivo e demenza. Gli incontri hanno luogo presso gli spazi in Via Zanardi 210 a Bologna, tutti i mercoledì dalle 15:00 alle 16:30. Per maggiori informazioni e iscrizioni è necessario telefonare al numero 051465050 dal lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 13:00.

[Visita il sito dedicato di Arad](#)

[Scarica la locandina dell'iniziativa "Lo spazio comune che attiva la mente"](#)

### **Come richiedere la Delega del Fascicolo Sanitario Elettronico**

Lo strumento deleghe consente di condividere la gestione del proprio fascicolo sanitario elettronico (FSE) con uno o più soggetti, fino a un massimo di 5. Una persona che necessita di supporto nell'accesso al proprio FSE può quindi autorizzare il proprio caregiver o altre persone di fiducia a effettuare l'accesso, consultare e utilizzare il suo fascicolo elettronico per qualsiasi esigenza sanitaria. La persona che vuole attivare una delega può farlo utilizzando una specifica funzione presente all'interno del suo fascicolo sanitario elettronico. Per prima cosa, dovrà effettuare l'accesso con la modalità che preferisce (CIE, CNS o SPID); successivamente, attraverso la voce "Deleghe all'accesso FSE", dovrà scegliere uno o più soggetti da delegare, inserendo il loro nome, cognome e codice fiscale. A questo punto potrà inviare una richiesta al delegato, che la riceverà via email, o la visualizzerà sul suo fascicolo elettronico personale, e che dovrà accettarla entro 30 giorni. Conclusa questa procedura la persona delegata, entrando sul suo fascicolo personale, potrà visualizzare anche il fascicolo di chi le ha affidato la delega, consultarne i documenti e usufruire di tutti i servizi per conto del delegante.

[Leggi la notizia per approfondire](#)