Comune di Bologna

Badabene alla salute

ATTIVITÀ PER OVER 65
PER LA PROMOZIONE
DEL MOVIMENTO
DEL BENESSERE
DELLA SOCIALIZZAZIONE

Badabene alla salute

Attività settimanali per **over 65** per la promozione del movimento, dell'esercizio fisico/ginnastica dolce, di passeggiate di gruppo e attività di allenamento della memoria e di socializzazione.

Il progetto è promosso e coordinato dal Dipartimento welfare e benessere di comunità del Comune di Bologna - *UI Salute e Città sane* - e è realizzato in collaborazione con i quartieri cittadini (*Servizio sociale di comunità e Ufficio reti*) e altre realtà e attori territoriali (Case di quartiere, Parrocchie, ecc.) e in partnership con associazioni di promozione sportiva (*Aics, Uisp, Csi, Ads Villaggio del Fanciullo*) per l'ingaggio degli operatori/trainer delle mini équipe di progetto.

TUTTE LE ATTIVITÀ SONO GRATUITE!

CSI Centro Sportivo Italiano Comitato di Bologna
UISP sportpertutti Comitato di Bologna
AiCS Bologna
A.S.D. Villaggio del Fanciullo
cittàsane rete italiana OMS

APPUNTAMENTI SETTIMANALI CON SEDI ATTIVITÀ
LABORATORI BADABENE ALLA SALUTE
NEI 6 QUARTIERI CITTADINI

BORGO PANIGALE RENO

LUNEDÌ: 9 - 11
Passeggiata di gruppo risveglio muscolare e socializzazione
da via Marco Emilio Lepido, 25

MERCOLEDÌ: 9 - 11
Ginnastica dolce e memory training, socializzazione
Casa di Quartiere Rosa Marchi
Via Pietro Nenni, 11

GIOVEDÌ: 9 - 11
Passeggiata di gruppo risveglio muscolare e socializzazione
da via Marco Emilio Lepido, 25
Casa di Quartiere Santa Viola
Via Emilia Ponente, 131

VENERDÌ: 9 - 11
Ginnastica per il corpo e la mente e/o camminata dolce e risveglio muscolare
Casa di Quartiere Il Parco
Via Edgar Allan Poe, 4

NAVILE

LUNEDÌ: 9.30 - 11.30
Ginnastica dolce e stimolazione cognitiva, socializzazione
Centro civico Corticella
Via Gorki, 10

MARTEDÌ: 9.30 - 11.30
Ginnastica dolce, stimolazione cognitiva e socializzazione
Casa di Quartiere Casa Gialla
Piazza Giovanni da Verrazzano, 1/3

MERCOLEDÌ: 9.30 - 11.30
Ginnastica dolce, stimolazione cognitiva e socializzazione
Casa di Quartiere Montanari
Via di Saliceto, 3/21

GIOVEDÌ: 9.30 - 11.30
Ginnastica dolce, stimolazione cognitiva e socializzazione
Casa di Quartiere Pescarola
Via Zanardi, 228

PORTO SARAGOZZA

MARTEDÌ: 9.15 - 11.15
Ginnastica dolce, stimolazione cognitiva e socializzazione
Casa di Quartiere Saffi
Via Lodovico Berti, 2/10

MERCOLEDÌ: 9.15 - 11.15
Ginnastica dolce, stimolazione cognitiva e socializzazione
Casa di Quartiere 2 Agosto
Via Turati, 98

GIOVEDÌ: 10.30 - 12.00
Ginnastica dolce, stimolazione cognitiva e socializzazione
Casa di Quartiere Tolmino
Via Podgora, 41

VENERDÌ: 9.15 - 11.15
Ginnastica dolce, stimolazione cognitiva e socializzazione
Casa di Quartiere della Pace
Via del Pratello, 53

SAN DONATO SAN VITALE

LUNEDÌ: 9.30 - 11.00
Stimolazione cognitiva e socializzazione
Piazza dei Colori
c/o sede Promotori salute, Bologna

MARTEDÌ: 9.30 - 11.30
Ginnastica dolce, stimolazione cognitiva e socializzazione
Casa di Quartiere Scipione dal Ferro
Via Sante Vincenzi, 50

GIOVEDÌ: 9.30 - 11.00
Ginnastica dolce e socializzazione
Casa di Quartiere Pilastro
Via Campana, 4

VENERDÌ: 9.30 - 11.30
Ginnastica dolce, stimolazione cognitiva e socializzazione
Casa di Quartiere Frassinetti
Via Isabella Andreini, 18

SANTO STEFANO

LUNEDÌ: 9.30 - 11.30
Passeggiate, ginnastica dolce, stimolazione cognitiva e socializzazione
Casa di Quartiere Lunetta Gamberini
Via degli Orti, 60

GIOVEDÌ: 9.30 - 11.30
Passeggiate, ginnastica dolce, stimolazione cognitiva e socializzazione
Casa di Quartiere Lunetta Gamberini
Via degli Orti, 60

SAVENA

LUNEDÌ: 10 - 12
Passeggiate, ginnastica dolce, stimolazione cognitiva e socializzazione
Casa di Quartiere Casa del Gufo
Via Luigi Longo, 12

MARTEDÌ: 9 - 11
Passeggiate, ginnastica dolce, stimolazione cognitiva e socializzazione
Casa di Quartiere Villa Paradiso
Via Emilia Levante, 138

MERCOLEDÌ: 10 - 12
Passeggiate, ginnastica dolce, stimolazione cognitiva e socializzazione
Casa di Quartiere Casa del Gufo
Via Luigi Longo, 12

GIOVEDÌ: 9 - 11
Passeggiate, ginnastica dolce, stimolazione cognitiva e socializzazione
Casa di Quartiere Villa Paradiso
Via Emilia Levante, 138

Per richiedere informazioni puoi scrivere a:
badabeneallasalute@comune.bologna.it

Sedi e attività possono subire variazioni.
Per rimanere sempre aggiornato/a inquadra il Qrcode