

GIORNATA DEI RISVEGLI IN PIAZZA MAGGIORE E NELLE VIE DEL CENTRO DOMENICA 8 OTTOBRE

Una domenica aperta a tutti all'insegna di Sport, Teatro, divertimento, testimonianze, riflessioni nella splendida cornice di Piazza Maggiore a Bologna!

Nell'ambito della **25° "Giornata nazionale dei Risvegli per la ricerca sul coma – vale la pena"** e **9° "Giornata europea dei Risvegli"**, promossa dall'associazione Gli amici di Luca sono tante le proposte per grandi e piccini messe in campo dai mondi della *Cura*, dello *Sport* e dell'*Associazionismo*.

Sul rettangolo del 'crescentone' si alterneranno **attività sportive, testimonianze e momenti di riflessione**.

La manifestazione rappresenta un momento centrale di diffusione delle buone pratiche relative all'assistenza e alla risocializzazione delle persone con esiti di coma e GCA per far vivere alla cittadinanza e promuovere la diffusione delle buone pratiche relative all'assistenza ed alla risocializzazione delle persone con esiti di coma e GCA.

La giornata è inserita nel calendario della **Settimana Europea dello Sport, European Week of Sport, #BEACTIVE**, lanciata dalla Commissione Europea nel 2015 per promuovere lo sport, gli stili di vita sani e attivi e conseguentemente il benessere fisico e mentale dei cittadini della Comunità Europea.

In collaborazione con **CSI Centro Sportivo Italiano, Croce Rossa Italiana, Avis provinciale di Bologna, CIP Comitato Italiano Paralimpico**, verranno proposte le seguenti attività:

Dalle ore 9.00 prenderanno vita:

Attività Sportive

CSI Bologna e CIP insieme alle società sportive animeranno la piazza con: Arrampicata Sportiva, Frisbee, Ginnastica Artistica e Ginnastica Ritmica, Cheerleading, Rugby, Carabina Laser, MegaVolley, Nordic Walking. **Prove libere ed esibizioni con atleti/** (*Energym, PGS Ima, Yuppies Zavattaro, PGS Welcome, Pol.San Mamolo, SG Fortitudo, Jade Dragon Cheerleader, One Tribe Bologna Ultimate, Fortitudo Rugby, Massimo Cocchi Nordic Walking*)

Sicurezza stradale

attività che coinvolgeranno la cittadinanza promosse da **Corpo di Polizia Municipale di Bologna** e dall'**Osservatorio per l'educazione alla sicurezza stradale della Regione Emilia Romagna** che saranno presenti con stand informativi. Gli attori di **FANTATEATRO** animeranno le attività

Primo soccorso

CRI Croce Rossa Italiana sarà presente con simulazioni di primo soccorso con ambulanza, azioni teatrali "Trucca traumi" - Disostruzione pediatrica, Attività di clownerie

Burattini Classici Bolognesi

Riccardo Pazzaglia e l'associazione **Burattini a Bologna** sarà presente alla 'Giornata dei Risvegli' con uno spazio espositivo. Soci, burattinai e burattini saranno a disposizione del pubblico per far conoscere l'antica storia delle teste di legno che ha contraddistinto Bologna nel tempo. Per i più piccoli sarà possibile anche partecipare a laboratori di costruzione e disegno estemporanei.

Alle ore 10.30

la 4ª Camminata dei Risvegli per il centro cittadino (ore 10.00 Ritrovo dei partecipanti, ore 10.30 partenza) con la Street band di **Michael Brusha**

Partenza da piazza Maggiore - via Indipendenza - su marciapiede di via indipendenza dall'incrocio di via Augusto Righi, passaggio pedonale di via Irnerio rispettando le indicazioni semaforiche, giro della Montagnola e ritorno in piazza Maggiore con le stesse modalità dell'andata. La partecipazione è libera.

Alle ore 11.40

Flashmob realizzato da studenti, persone con esiti di coma che frequentano i laboratori teatrali nella **Casa dei Risvegli Luca De Nigris**, diretto dall'operatrice teatrale **Deborah Fortini** ed il coordinamento pedagogico di **Martina Pittureri**. A seguire azioni di primo soccorso con **CRI Croce Rossa Italiana Comitato di Bologna**, faranno rivivere alcune delle vere storie raccolte con azioni teatrali che ripercorreranno i fatti accaduti dall'incidente, all'arrivo dell'ambulanza, ai momenti successivi ed ai percorsi di riabilitazione e risocializzazione.

Alle ore 16.00 andrà in scena "Il risveglio dei burattini", spettacolo divertentissimo scritto da **Riccardo Pazzaglia** e realizzato dal burattinaio **Roberto Zambelli**.

Alle 17.30

Pratica di Yoga e meditazione, "Saluto al sole" con **Jones Tonelli** insegnante di Internoyoga e **Patrizia Saccà** istruttrice di yoga e ideatrice di "Yoga a raggi liberi"..

Conclude la manifestazione la **Banda di Casalecchio di Reno** diretta da **Massimo Sgargi**

Tutto il giorno saranno presenti gli stand dell'Associazione 'Gli Amici di Luca', **CSI Centro Sportivo Italiano**, **AVIS provinciale di Bologna**, **Croce Rossa Italiana Comitato di Bologna**, **punto di diffusione Disability Pride** per accogliere tutti coloro che vorranno prendere parte a questa importante giornata.

Esposizione auto Jeep Avenger full electric