

SABATO 1 GIUGNO CENTRO CIVICO SAVENA E PARCO EUROPA UNITA

durante la:

FESTA DEL BARATTO...ANZI DEL DONO
alle ore 11,30 e 16

"WING TSUN"

*disciplina orientale di difesa personale
dimostrazione e prova gratuita rivolta a tutti*



*a cura del
Sifu*

**COSIMO
LAGUARDIA**
*della federazione
EWTO*

Il WING TSUN è un sistema fondato su principi e concetti razionali, logici ed efficaci, basati sull'anatomia, fisiologia e biomeccanica del corpo umano, finalizzato alla salvaguardia della sicurezza personale. Il WING TSUN è un'arte adattabile e duttile, praticabile soprattutto dai soggetti più deboli. Per queste spaciali caratteristiche, da decenni viene utilizzato nella formazione civile e militare nel campo dell'autodifesa. Lo studio del Wing tsun è principalmente indirizzato alla scoperta del proprio potenziale fisico e mentale .

E' stato elaborato il Progetto Donna, un programma completo legato sia alle tecniche di autodifesa che alla percezione del proprio corpo finalizzato al raggiungimento della sicurezza personale.



COMUNE DI BOLOGNA
Quartiere Savena



ACCADEMIA WINGTSUN PUGLIA
Scuola WT BOLOGNA

Sifu Cosimo Laguardia 3° T.S.

EWTO
ITALIA

Infotel: 349 7125984 - 328 9124657
Offizielle Mitgliedsschule der EWTO