

Con il patrocinio del



Comune di Bologna
Quartiere Saragozza



ASSOCIAZIONE CENTRO SOCIALE
"2 AGOSTO 1880"
Via Turati, 98 - 40134 Bologna
Tel. 051.6140674 - Fax. 051.6142277

coop
Alleanza 3.0



SALUTE



30.000

persone a Bologna hanno già superato
l'esperienza di un tumore, noi li abbiamo chiamati

ONCONAUTI

**CORSO GRATUITO
DI CAMBIAMENTO DELLO STILE DI VITA**

Alimentazione Salutare e Movimento
Tecniche Mente - Corpo
Gestione dello Stress

PREVENIRE I TUMORI ATTRAVERSO IL BENESSERE

LUNEDÌ 16 MAGGIO 2016 ore 18.30

CENTRO SOCIALE 2 AGOSTO 1880

Via Filippo Turati 98, Bologna

(INGRESSO GRATUITO)

www.onconauti.it

Datti una mossa!

PROGRAMMA DEI CORSI

PRIMA LEZIONE:

RESPIRAZIONE E ALIMENTAZIONE

Lunedì 23 Maggio 2016 ore 18.30 - 19.30

Ore 18.30 - Dr. Maurizio Porqueddu

Ore 19.00 - Dr.ssa Chiara Teneggi

SECONDA LEZIONE:

EMOZIONI E ALIMENTAZIONE

Lunedì 30 Maggio 2016 ore 18.30 - 19.30

Ore 18.30 - Dr. Maurizio Porqueddu

Ore 19.00 - Dr.ssa Chiara Teneggi

TERZA LEZIONE:

BENESSERE E ALIMENTAZIONE

Lunedì 6 Giugno 2016 ore 18.30 - 19.30

Ore 18.30 - Dr. Maurizio Porqueddu

Ore 19.00 - Dr.ssa Chiara Teneggi

SEDE DEI CORSI

**Centro Sociale 2 Agosto 1980
Via Filippo Turati 98, Bologna**

PER INFORMAZIONI E CONTATTI

Simona D'Amico

Tel. 051 387717 - Cel. 348 4053658

Mail: info@onconauti.it

**Associazione per la Prevenzione
e Riabilitazione Oncologica "Gli Onconauti"
Via Paolo Nanni Costa 12/4A, 40133 Bologna**