



**Incontri per costruire insieme tecnici,
allenatori e genitori una giusta cultura dello
sport e della nutrizione.**

DOVE? Sala Polivalente Quartiere Savena.

Via Faenza n4 BOLOGNA

QUANDO? Il 27 novembre

A CHE ORA? Dalle ore 20.45 alle 22.30

CON CHI? Dott.ssa Francesca Scazzina (*Università di Parma*)

Dott. Andrea Cecilianì (*Università degli Studi di Bologna*)

Dott.ssa Chiara Bonicelli (*Psicologa dello sport*)

Introdurranno i lavori:

Renato Rizzoli (*Presidente CP Coni Bologna*)

Luca Rizzo Nervo (*Assessore salute-sport Comune Bologna*)

Davide Grilli (*Coordinatore sport Quartiere Savena*)

COSA? Incontro / dialogo sul tema sport e nutrizione.

INFO: Scuola dello Sport Emilia Romagna

Tel. 051 551192

Email: sdsemiliaromagna@coni.it

PROGRAMMA:

Pratiche alimentari e sani stili di vita.

1. Cosa mangia un piccolo atleta? (alimentazione legata alla pratica sportiva)
2. Una giornata pesante: destreggiarsi tra lavoro, c nonni,merende e merendine.
Creatività, scelta e organizzazione. Presto e bene a volte possono andare insieme!
3. Sport, movimento e alimentazione : il tris vincen per il premio salute e benessere dai 0 ai 100 anni

MEMO da frigo

per i genitori

verranno distribuiti

a fine incontro.

