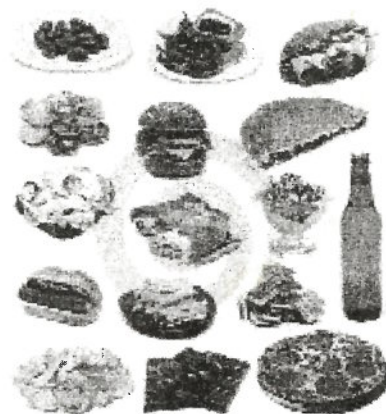
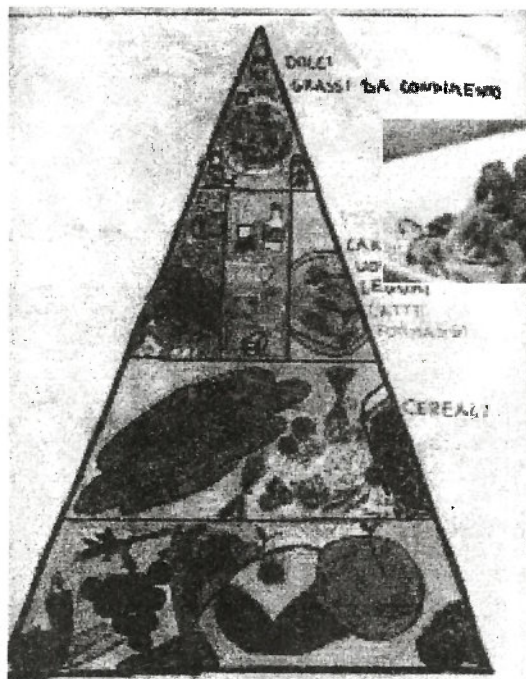


FAST not JUNK

Incontri di cultura alimentare

A VAG 61, VIA PAOLO FABBRI 110, BOLOGNA



Per creare le condizioni affinché si affermino "nuovi stili di vita" è necessario contrastare un modello di sviluppo ormai insostenibile ed iniziare, finalmente, ad invertire la rotta. Partire dal cibo può essere una buona opportunità. Cambiare le nostre abitudini alimentari quotidiane cercando di avvicinarle ai concetti del buono, del sano e del giusto.

Partendo proprio da queste considerazioni il corso si propone di suggerire una serie di cibi e di "preparazioni alimentari" adeguate ad un consumo che definiremo itinerante, come è quello giovanile.

IL CALENDARIO DEL CORSO

MERCOLEDÌ 20 OTTOBRE
DIETA: significato e caratteri - L' autunno

MERCOLEDÌ 27 OTTOBRE
DIETA: qualità e ritmo
Digiuno

MERCOLEDÌ 10 NOVEMBRE
Metodi di produzione

MERCOLEDÌ 17 NOVEMBRE
Metodi di stoccaggio e conservazione
L' inverno

MERCOLEDÌ 12 GENNAIO
Metodi di preparazione e cottura

MERCOLEDÌ 19 GENNAIO
Frutta e Verdura

MERCOLEDÌ 9 FEBBRAIO
Carni e Pesci

MERCOLEDÌ 16 FEBBRAIO
Salati e dolci - La primavera

MERCOLEDÌ 16 MARZO
Dieta, dalla nascita alla morte, in condizioni fisiologiche e patologiche

MERCOLEDÌ 23 MARZO
Vietato vietare, i pregiudizi alimentari

MERCOLEDÌ 13 APRILE
Relazione tra produzioni, cibo e salute del singolo e della collettività

MERCOLEDÌ 20 APRILE
Altre fonti di nutrimento
L' estate

Gli incontri si svolgeranno a VaG61 in via Paolo Fabbri 110, dalle 18 alle 20, e saranno tenuti dalla dott. Angela Attianese, medico, coordinatrice del Coordinamento scolastico dei gruppi di lavoro sull'alimentazione di Bologna
"COSA C'È NEL PIATTO?".

altre informazioni su: www.vag61.info - www.zic.it - tel. 3315623468