

Pensiero libero Sabine Eck

La GIORNATA DI SABATO SI APRE ALLE ORE 10,30 con una interessantissima conferenza della Dott.ssa Sabine Eck "La bellezza del pensare: istruzioni d'uso per un pensare consapevole". La relatrice, con semplici ma profondi e saggi ragionamenti, ci svelerà alcuni segreti per sviluppare maggiore consapevolezza e autonomia nei nostri pensieri e riflessioni.

Vegan Mirella Pizzi

Sabato pomeriggio alle ore 17 ci sarà un'interessantissima conferenza sull'alimentazione ed il Veganesimo.

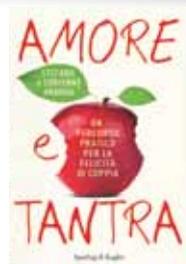
Sempre più frequentemente si sente parlare nei mass media di alimentazione Vegana, ma le informazioni fornite sono a volte approssimative e incomplete. La dottoressa Pizzi, basandosi solo su evidenze di tipo scientifico, ci aiuterà a comprendere le caratteristiche di questa alimentazione, con la conferenza "La cruda verità su cibo e salute".



Felicità Paola Giovetti

Paola Giovetti, autrice di molti libri di successo e presidente della rivista LUCE E OMBRA, APRE LA GIORNATA DI DOMENICA alle ore 10,30 con la conferenza "L'eterna ricerca della Felicità". Ci presenterà il suo nuovo libro: "Piccola Antologia della Felicità", che è una raccolta di spunti e di consigli per aiutarci a essere felici. Sono di personaggi antichi (come Epicuro) e moderni (come Dalai Lama), segno evidente che la ricerca della felicità è da sempre forse la più importante aspirazione dell'essere umano.

Tantra Stefano Ananda



Il Tantra è una disciplina orientale che fonde la spiritualità con l'amore e la sessualità. È la "via dell'amore", e ci insegna a viverlo pienamente in ogni istante. Stefano Ananda, autore del libro "AMORE E TANTRA", ci guiderà alla scoperta di questa affascinante disciplina.

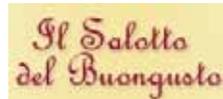
• Sabato alle 18 con "Come il Tantra può aiutare le coppie ed i singles".
• Domenica alle 17 con "Come il Tantra ci può aiutare nell'amore e nella sessualità".

Organizzatori del Festival

Il salotto del Buongusto

Il Salotto del Buongusto promuove lo sviluppo delle arti e tradizioni enogastronomiche. Con passione organizziamo Eventi, Corsi di Cucina (dalla sfoglia, al pesce, alla cucina vegetariana e vegana...) Corsi di Avvicinamento al Vino, Corsi di Bon Ton. Le lezioni, tenute da professionisti, sono strutturate in piccoli gruppi e prevedono il coinvolgimento attivo dei partecipanti.

Tel. 393 1041282 - www.ilsalottodelbuongusto.it
www.facebook.com/salottodelbuongusto



Scuola di yoga e tantra "Tantrayoga"

CORSI DI YOGA

Lo Yoga è una disciplina orientale antichissima, di grande successo ai nostri giorni in quanto, in un mondo sempre più frenetico e stressato, permette di ritrovare un profondo equilibrio ed armonia tra il corpo, la mente e l'anima. Una lezione di Yoga comprende, oltre alle posture fisiche, tecniche di rilassamento, purificazione, meditazione, respirazione, mantra, aspetti teorici...

Inizio lezioni dal 17 Settembre 2018; corsi in tutti i quartieri di Bologna (consultare sito www.yogabologna.com).
Prima lezione gratuita. Tel: 366 4296684



CORSI DI TANTRA

Il Tantra è una scienza di sviluppo personale, divenuta famosa in occidente per la sua capacità di fondere la spiritualità con l'amore e la sessualità. Una disciplina antichissima che ci insegna come migliorare la nostra relazione di coppia e l'intesa con il nostro amato/a.

Inizio lezioni dal 25 Settembre 2018 presso il Contro Integrale, via Emilia Levante 59 (ZONA MAZZINI). (Consultare sito www.tantraitalia.it).
Prima lezione gratuita.

Tel: 366 4296684 - www.yogabologna.com



Co-organizzatori

Vocal Coaching Project di Stefano Volpe



Con le sue due sedi a Bologna è l'unico Centro di eccellenza per l'Alta Formazione Aziendale e per i liberi professionisti.
www.vocalcoachingproject.net / tel. 051 4070506

Scuola Shiatsu IRTE



Scuola Shiatsu IRTE, dal 1979. Corsi introduttivi e professionali.
Gianni Toselli
giannitoselli@shiatsuirte.it - tel/wa 349-26.72.433

Accademia Psiche Corpo



Consulenze psicologiche, corsi di Training Autogeno e Meditazione.
Per info tel. 366 4296684 - www.accademiapsichecorpo.it

Coordinatrice Festival

DOTT.SSA CORINA COSTEA, PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA

Specializzata in Psicosintesi, un approccio di tipo olistico che mira allo sviluppo armonico della personalità, come totalità bio-psico-spirituale, e a favorire un contatto con i livelli superiori della psiche. Formazione in Tecniche Mente-Corpo in Psicologia, Schema Therapy e Schema Mindfulness. La sua attività di consulenza psicologica e psicoterapia (individuale e di coppia) è rivolta sia a coloro che vivono stati di disagio psichico, sia a chi desidera lavorare sul proprio benessere per mantenere un livello costante di salute psicofisica, di equilibrio e positività. Organizza gruppi e seminari di crescita personale (autostima, training autogeno, meditazione, schema mindfulness ecc.)
Per info: www.bolognapsicologo.it

MERCATINO OLISTICO

Nel Festival non ci sono solo conferenze, trattamenti, laboratori, consulenze olistiche, performance. Troverete anche tante bancarelle in cui acquistare alimentazione naturale, abbigliamento, detersivi ecologici, prodotti erboristici, oli essenziali, tisane, cosmesi certificata, integratori, alimentazione per animali, cristalli, creazioni artigianali hand made... Il posto giusto se amate lo Shopping Naturale.

Promotori del Festival

Bologna training autogeno ACCADEMIA PSICHE CORPO

Training autogeno Bologna: rilassa il corpo e la mente, elimina lo stress. / www.bolognatrainingautogeno.it - tel. 366 4296684

Libreria esoterica Ibis



Via Castiglione 11, Bologna
www.ibisesoterica.it - tel. 051 239818

Professione cantante scuola FBFS



Metodo di canto per cantanti, attori e ballerini.
www.sbarraterrapercantanti.it - tel. 347 2668913

Centro "Spazio il respiro"



Formazione in Operatore del Benessere, Counselor olistico, Danza-movimentoterapeuta. Corsi di massaggio e discipline olistiche
www.spazioilrespiro.it

Craniosacrale e kinesiologia



Taodiluce - www.taodiluce.it - tel. 333 9508302

Lettura dei cristalli



Susanna Bruni & Lorenzo Golinelli
tel. 347 7815087 - 3297368165 - www.lavocedeicristalli.it

Tango Argentino e Olistico



www.olitango.it - tel. 339 473 4113

QI GONG qigongpeople QIGONGPEOPLEBOLOGNA

www.medicineintegrate.it - tel. 051 541043

Il mistero della bellezza

Lo scopo di tutta l'educazione è di insegnarci ad amare la Bellezza. (Platone).

Il tema di questo Festival è IL MISTERO DELLA BELLEZZA. Più riusciamo a cogliere la Bellezza in tutte le sue manifestazioni, da quelle più esterne come un tramonto o un'opera d'arte, fino a quelle più sottili come lo sguardo o un'emozione, più sentiremo il suo influsso rigenerante su tutto il nostro essere. E quanto più ci connettiamo alla Bellezza Universale, tanto più facciamo fiorire la Bellezza della nostra Anima...

Bologna Ben Essere

9° Festival della Salute e del Benessere Olistico

Il mistero della bellezza

LABORATORI
CONFERENZE

TRATTAMENTI
MERCATINO

ALIMENTAZIONE

sabato 15 e domenica 16 settembre 2018

ore 10.00 - 20.00

ingresso gratuito
e aperto a tutti

www.bolognabenessere.it

Con il patrocinio di:



Comune di Bologna
Quartiere Santo Stefano



Federazione Italiana Scienze Integrative e Olistiche
www.fisio.it